

## PUSAT KEBUGARAN JASMANI DENGAN TEMA ARSITEKTUR ANALOGI DI CILENGGANG, SERPONG, TANGERANG SELATAN.

Devi Novianti<sup>1</sup>, Anggraeni Dyah Sulistiowati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Budi Luhur  
Jl. Ciledug Raya Petukangan Utara Jakarta Selatan 12260  
E-mail : [noviantidevi45@gmail.com](mailto:noviantidevi45@gmail.com)

<sup>2</sup>Pengajar di Program Studi Arsitektur, Fakultas Teknik, Universitas Budi Luhur  
Jl. Ciledug Raya Petukangan Utara Jakarta Selatan 12260  
E-mail : [anggraeni.dyah@budiluhur.ac.id](mailto:anggraeni.dyah@budiluhur.ac.id)

### Abstrak

Pusat Kebugaran Jasmani adalah tempat olahraga yang didalamnya akan menyediakan Fasilitas *Indoor*, Fasilitas *Semi Indoor*, dan Fasilitas *Outdoor*. Fasilitas *Indoor* seperti lapangan basket, lapangan bulu tangkis, lapangan futsal, dan fasilitas kebugaran (*fitness*). Fasilitas *Semi Indoor* seperti kolam renang, Sedangkan Fasilitas *Outdoor* seperti *jogging track*, dan fasilitas olahraga terbuka lainnya. Selain untuk berolahraga, Pusat Kebugaran ini menyediakan sarana dan prasarana yang dapat menunjang masyarakat dengan baik.

Pusat Kebugaran Jasmani berlokasi di Cilenggang, Serpong, Tangerang Selatan karna sebagai kota yang berkembang Tangerang Selatan belum memiliki sarana dan prasarana pusat kegiatan olahraga. Sebagai upaya untuk meningkatkan kembali minat masyarakat untuk berolahraga, maka salah satunya yaitu dengan menyediakan Pusat Kebugaran Jasmani.

Kata kunci : Pusat Kebugaran Jasmani, Tempat Olahraga, Arsitektur Analogi

### Abstract

*The Physical Fitness Center is a sports venue which will provide Indoor Facilities, Indoor Semi Facilities and Outdoor Facilities. Indoor facilities such as basketball court, badminton court, futsal courts and fitness facilities. Semi Indoor facilities such as swimming pool, Outdoor Facilities such as jogging track, and other open sports facilities. In addition to exercise, this Fitness Center provides facilities and infrastructure that can support the community well.*

*The Physical Fitness Center is located in Cilenggang, Serpong, South Tangerang, because the developing city of South Tangerang does not have the facilities and infrastructure of sports center. In an effort to increase the public interest to exercise, then one of them is by providing a Fitness Fitness Center.*

*Keywords: Fitness Center of Physical, Sports Venue, Architecture Analogy*

### 1.1. LATAR BELAKANG

#### 1.1.1. Latar Belakang Judul Proyek

Sebagai salah satu kota berkembang Tangerang Selatan (Tangsel) sampai saat ini belum memiliki sarana dan prasarana pusat kegiatan olahraga. Masyarakat di Tangerang

Selatan mengharapkan Pemkot hendaknya mulai memikirkan akan program pembangunan sarana dan prasarana olahraga. Olahraga tidak sekadar untuk menjaga kebugaran tubuh tapi, sudah menjadi gaya hidup masyarakat perkotaan. Pemerintah daerah mempunyai kewajiban menyediakan

sarana dan fasilitasnya. Namun Pemkot Tangsel baru memiliki Gedung Olahraga (GOR) Ciputat. Maka penulis tertarik untuk merancang Pusat Kebugaran Jasmani yang difungsikan untuk mewadahi kegiatan olahraga bagi masyarakat. (Riady, 2011)

## 1.2. TUJUAN DAN SASARAN

### 1.2.1. Tujuan

- Merancang perencanaan dan perancangan sebuah Pusat Kebugaran Jasmani mulai dari menanggapi isu, menanggapi kebutuhan, survei, pencarian data, pengolahan data, Analisis, hingga merumuskan konsep.
- Menyediakan fasilitas sarana dan prasarana pada Pusat Kebugaran Jasmani yang menunjang untuk pengunjung agar mewadahi segala kebutuhan yang diperlukan.
- Sebagai sarana olahraga bagi para pengunjung yang ada di Serpong.
- Penekanan desain pada Arsitektur Analogi terhadap Perancangan Pusat Kebugaran Jasmani berdasarkan bentuk bangunan yang berbeda-beda sesuai dengan olahraga yang ada didalamnya.

### 1.2.2. Sasaran

- Terwujudnya standar-standar sebuah Pusat Kebugaran Jasmani, cara-cara pemecahan permasalahannya dan cara-cara perancangannya agar dapat tercipta Pusat Kebugaran yang berfungsi dengan baik.

## 1.3. METODE PEMBAHASAN

Dalam mencapai tujuan dan pembahasan, maka menggunakan

## 2.2 PENGERTIAN TEORITIS JUDUL PROYEK

### 2.2.1. Definisi Pusat Kebugaran Jasmani

#### 1. Pengertian Pusat

Suatu Tempat yg letaknya berada di bagian tengah.

metode analisa dan melakukan pendekatan faktor-faktor yang dapat mendukung dalam merancang Pusat Kebugaran Jasmani, antara lain:

#### 1. Pengumpulan Data

- a. Data Primer (wawancara dan studi kasus)
- b. Data sekunder (Studi kepustakaan)

#### 2. Analisa dan Sintesa

Dengan meninjau harus memperhatikan tiga aspek yang saling berkaitan, yaitu :

- a. Aspek Manusia  
Merupakan analisis tentang jenis pelaku kegiatan, aktivitas, sirkulasi, kebutuhan ruang, kapasitas ruang, tata ruang dan pola ruang luar.
- b. Aspek Bangunan  
Merupakan tentang gubahan massa pengolahan bentuk dan penampilan bangunan, sistem utilitas (pencahayaan, penghawaan, dan keamanan), serta sistem struktur dan konstruksi.
- c. Aspek Lingkungan  
Merupakan pembahasan tentang segala sesuatu yang berkaitan dengan lokasi serta potensi yang dimiliki pada lingkungan tersebut.

## 2.1. GAMBARAN UMUM PROYEK

1. Judul Proyek : "Pusat Kebugaran Jasmani Dengan Tema Arsitektur Analogi Di Cilenggang, Serpong, Tangerang selatan."
2. Tema : Arsitektur Analogi
3. Lokasi : Jln. Cilenggang Raya Serpong Kota Tangerang Selatan
4. Sifat Proyek: Fiktif
5. Luas Lahan :  $\pm 46,000 \text{ m}^2$
6. Fungsi : Tempat Olahraga
7. Sasaran : Pengunjung Luar Negeri dan Dalam Negeri

#### 2. Pengertian Kebugaran Jasmani

Kondisi jasmani yang berhubungan dengan kemampuan, kesanggupan dalam melakukan pekerjaan secara optimal dan efisien.

### 3.1. ARSITEKTUR ANALOGI

#### 3.1.1. Pengertian Analogi

Analogi merupakan sebuah konsep yang berdasarkan pada kemiripan dan kesamaan secara

visual dan bentuk dengan sesuatu yang lain, bisa dengan bangunan lain, hal-hal yang ada pada alam, atau benda-benda hasil dari buatan tangan manusia maupun pemikiran manusia.

### 4.1. ANALISA TATA GUNA LAHAN



Gambar: 4.1. Peta Rencana Pola Ruang Kec. Serpong  
Sumber: Tata Ruang Wilayah Tangerang Selatan

Berdasarkan ketentuan dari Peraturan Tangerang Selatan:

- Luas Lahan = 46,000 m<sup>2</sup> (4,6 hektar)

#### 1. Analisa Kegiatan dan Kebutuhan Ruang

##### a. Pengunjung

Sekelompok orang atau perorangan yang datang untuk berolahraga. Pada Pusat Kebugaran Jasmani ini dikelompokkan berdasarkan kegiatan yang dilakukan yaitu:

- KDB = 40%
- KLB = 1.2
- KDH = 20%
- Ketinggian Maks = 3 Lantai
- GSB Depan =  $\frac{1}{2} \times$  Row Depan  
=  $\frac{1}{2} \times$  12 Meter  
= 6 Meter
- GSB Kanan =  $\frac{1}{2} \times$  Row Kanan  
=  $\frac{1}{2} \times$  18 Meter  
= 9 Meter
- GSB Kiri =  $\frac{1}{2} \times$  Row Kiri  
=  $\frac{1}{2} \times$  9 Meter  
= 4,5 Meter

- Pengunjung tetap (member)
- Pengunjung tidak tetap

##### b. Pengelola

Karyawan/Pegawai yang ditugaskan oleh pengurus untuk mengembangkan dan menjaga usaha dengan efisien & professional, Hubungan dengan pengurus berdasarkan kontrak kerja.

## 2. Rekapitulasi Luasan Proyek dan Luasan Ruang Luar

Tabel 4.1. Hasil kebutuhan luas ruang dalam

RUANG DALAM	LUAS (m <sup>2</sup> )
Ruang Olahraga Renang	2,250m <sup>2</sup>
Ruang Olahraga Badminton	1,240m <sup>2</sup>
Ruang Olahraga Futsal	2,800m <sup>2</sup>
Ruang Olahraga Basket	2,250m <sup>2</sup>
Ruang Olahraga Kebugaran <i>Fitness</i>	1,300m <sup>2</sup>
Ruang <i>Massage</i> dan <i>Spa</i>	2,320m <sup>2</sup>
Ruang Café dan Coffe Shop	356m <sup>2</sup>
Ruang Restoran	910m <sup>2</sup>
Ruang Pengelola dan Komersial Area	400m <sup>2</sup>
Ruang Karyawan dan Mess Karyawan	534m <sup>2</sup>
Ruang <i>Mechanical Engineering</i>	222m <sup>2</sup>
Ruang Pos Keamanan	132m <sup>2</sup>
Ruang Masjid	574m <sup>2</sup>
Total	15,288 m <sup>2</sup> (Dibulatkan 15,000m <sup>2</sup> )

### 5.1. KONSEP TAPAK

#### 5.1.1. Eksisting Tapak

- Lokasi Site : Jln. Cilenggang Raya Serpong Kota Tangerang Selatan
- Luas Lahan : ± 46,000 m<sup>2</sup>

#### 5.1.2. Kesimpulan

- Penerapan Arsitektur Analogi pada bentuk dasar bangunan yang menyerupai bentuk bola basket untuk bangunan olahraga basket, bentuk bola

Tabel 4.2. Hasil kebutuhan luas ruang luar

RUANG LUAR	LUAS (m <sup>2</sup> )
Area Tata Hijau	9,200m <sup>2</sup>
Jalan Dalam Site	6,900m <sup>2</sup>
Lahan Parkir	1,896m <sup>2</sup>
Taman	600m <sup>2</sup>
Total	18,596 (Dibulatkan 18,600m <sup>2</sup> )

Tabel 4.3. Hasil kebutuhan luas ruang dalam dan ruang luar

TOTAL LUAS RUANG	LUAS (m <sup>2</sup> )
Luas Ruang Dalam	15,000m <sup>2</sup>
Luas Ruang Luar	18,600m <sup>2</sup>
Total	33,600m <sup>2</sup>

futsal untuk olahraga futsal, bentuk *Shuttlecock* untuk bangunan olahraga *badminton*, bentuk *barbell* untuk bangunan *fitness*, bentuk gelombang air untuk bangunan olahraga renang.

- Menjadikan wadah kegiatan olahraga untuk masyarakat Serpong, Tangerang Selatan.
- Memberikan kenyamanan dan keamanan melalui sirkulasi publik pengunjung, sirkulasi privat pengelola, dan sirkulasi *service* pengelola tanpa mengganggu satu dengan yang lain.

## ANALISA TRANSFORMASI BENTUK

### a. Massa bangunan olahraga renang



### b. Massa bangunan olahraga bulu tangkis



### c. Massa bangunan olahraga futsal



### d. Massa bangunan olahraga basket



### e. Massa bangunan olahraga kebugaran *fitness*



### f. Massa bangunan *massage* dan *spa*



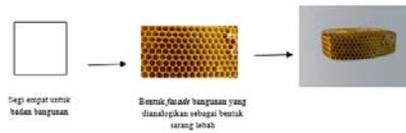
### g. Massa bangunan restoran



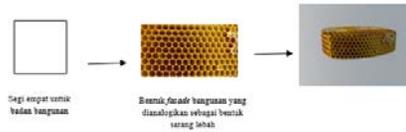
### h. Massa bangunan cafe dan *coffee shop*



### i. Massa bangunan pengelola dan komersil area



### j. Massa bangunan karyawan dan mess karyawan



### k. Massa bangunan *mechanical engineering*



### l. Massa bangunan pos keamanan



### m. Massa bangunan masjid



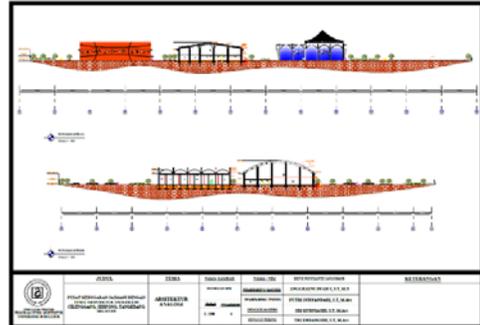
## 5.2. KONSEP DESAIN

### SITE PLAN



Gambar 5.1. Site Plan  
Sumber : Data Pribadi

### POTONGAN SITE PLAN



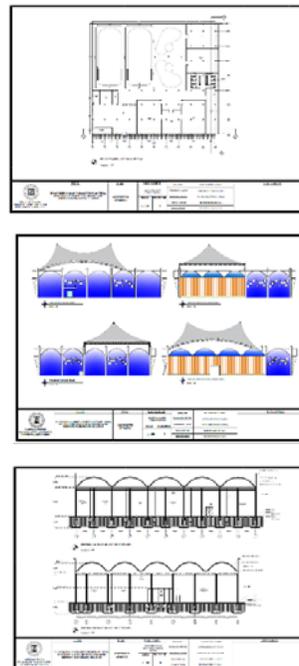
Gambar 5.3. Potongan Site Plan  
Sumber : Data Pribadi

### BLOCK PLAN



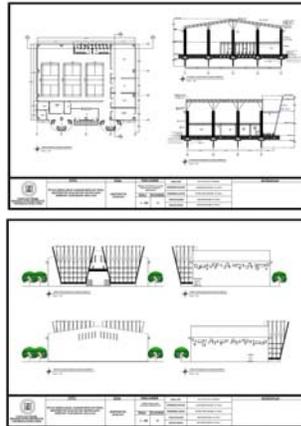
Gambar 5.2. Blok Plan  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN OLAHRAGA RENANG



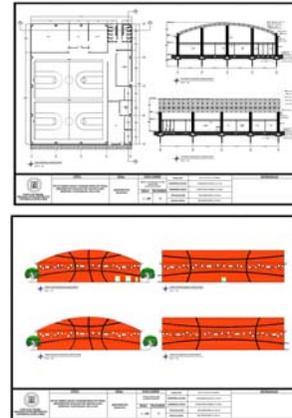
Gambar 5.4. Bangunan Olahraga Renang  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN BADMINTON



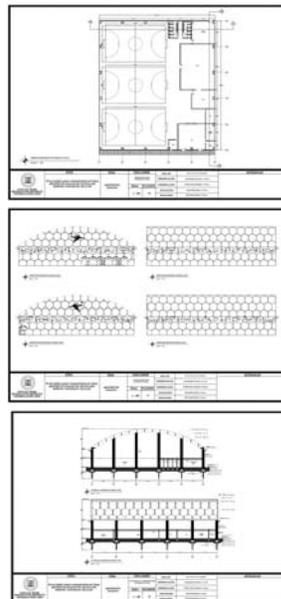
Gambar 5.5. Bangunan Olahraga Badminton  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN OLAHRAGA BASKET



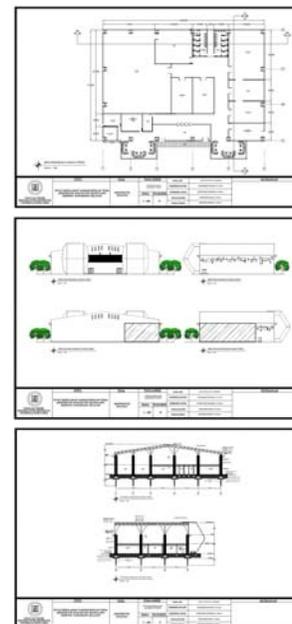
Gambar 5.7. Bangunan Olahraga Basket  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN OLAHRAGA FUTSAL



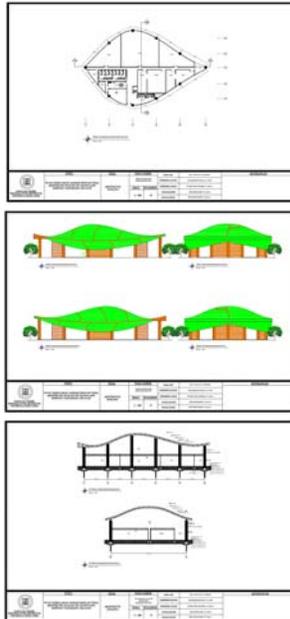
Gambar 5.6. Bangunan Olahraga Futsal  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN OLAHRAGA *FITNESS*



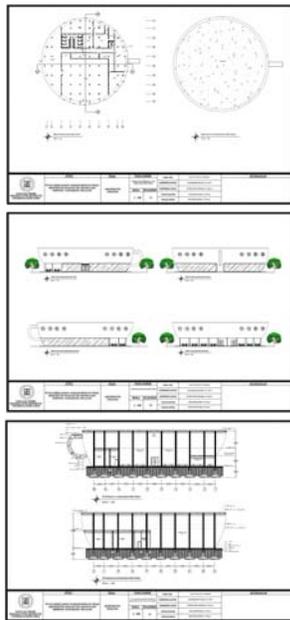
Gambar 5.8. Bangunan Olahraga *Fitness*  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN MASSAGE DAN SPA



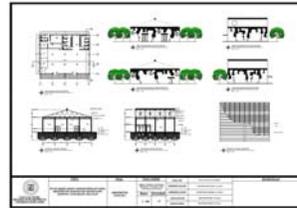
Gambar 5.9. Bangunan *Massage Dan Spa*  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN RESTORAN



Gambar 5.10. Bangunan *Restoran*  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN CAFÉ AND COFFE SHOP



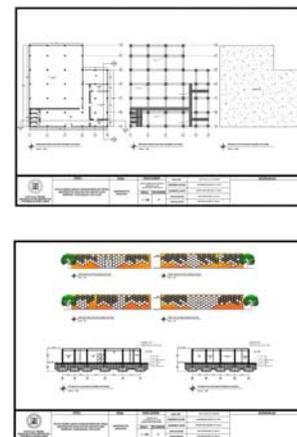
Gambar 5.11. Bangunan *Café and Coffe Shop*  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN PENGELOLA



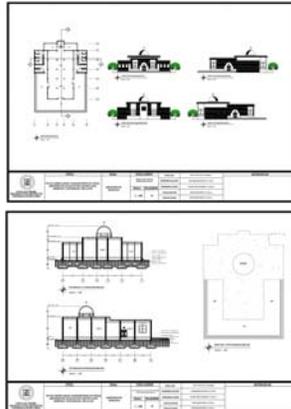
Gambar 5.12. Bangunan *Pengelola*  
Sumber : Data Pribadi

### BANGUNAN KARYAWAN



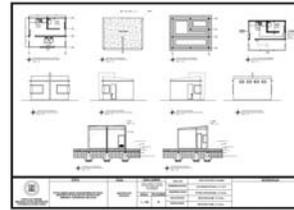
Gambar 5.13. Bangunan *Karyawan*  
Sumber : Data Pribadi

## BANGUNAN MASJID



Gambar 5.14. Bangunan Masjid  
Sumber : Data Pribadi

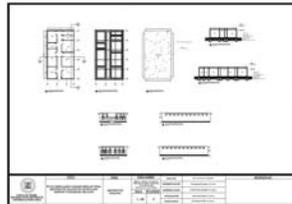
## BANGUNAN POS KEAMANAN



Gambar 5.16. Bangunan Pos Keamanan  
Sumber : Data Pribadi

## BANGUNAN *MECHANICAL*

### *ENGINEERING*



Gambar 5.15. Bangunan *Mechanical*  
*Engineering*  
Sumber : Data Pribadi

### 3D EKSTERIOR DAN INTERIOR





## UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih kepada BAPPEDA (Badan Perencanaan pembangunan daerah) kota Tangerang Selatan dan seluruh dosen Universitas Budi Luhur yang telah membantu dan membimbing dalam menyusun penelitian Tugas Akhir mengenai Pusat Kebugaran Jasmani.

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] Arsitektur, P. S., Arsitektur, S. and Kebijakan, D. A. N. P. (no date) 'Pendekatan analogi pada desain arsitektur'.
- [2] Fredo (2010) *Analogi Yang Digunakan Dalam Teori Arsitektur*, *Wordpress.com*. Available at: <https://ffredo.wordpress.com/2010/10/26/analogi-yang-digunakan-dalam-teori-arsitektur/> (Accessed: 24 March 2018).
- [3] Nitro, E. (2015) *ANALOGI dalam Arsitektur (Konsep desain Arsitektur)*, *Dveraux*. Available at: <http://dveraux.blogspot.co.id/2015/01/analogi-konsep-desain-arsitektur.html> (Accessed: 7 March 2018).
- [4] Riady, J. (2011) *Tangerang Selatan Butuh Tempat Olahraga*, *BERITASATU*. Available at: <http://www.beritasatu.com/megapolitan/12436-tangerang-selatan-butuh-gedung-olahraga.html> (Accessed: 20 August 2018).
- [5] Sudarno (2017) *Pengertian Kebugaran Jasmani, unsur, manfaat lengkap*, *jatikom*. Available at: <https://www.jatikom.com/2017/07/pengertian-kebugaran-jasmaniunsurmanfaat-lengkap.html> (Accessed: 20 August 2001).
- [6] Wikipedia (2016a) *Cilenggang, Serpong, Tangerang Selatan*, *Wikipedia*. Available at: [https://id.wikipedia.org/wiki/Cilenggang,\\_Serpong,\\_Tangerang\\_Selatan](https://id.wikipedia.org/wiki/Cilenggang,_Serpong,_Tangerang_Selatan) (Accessed: 10 February 2018).
- [7] Wikipedia (2016b) *Kota Tangerang Selatan*, *Wikipedia*. Available at: [https://id.wikipedia.org/wiki/Kota\\_Tangerang\\_Selatan](https://id.wikipedia.org/wiki/Kota_Tangerang_Selatan) (Accessed: 17 February 2018).
- [8] Wikipedia (2016c) *Serpong, Tangerang Selatan*, *Wikipedia*. Available at: [https://id.wikipedia.org/wiki/Serpong,\\_Tangerang\\_Selatan](https://id.wikipedia.org/wiki/Serpong,_Tangerang_Selatan) (Accessed: 15 February 2018).